



Nas  
tuas  
mãos  
estão  
os  
meus  
dias

ORAÇÕES PARA DOENTES

**Senhor, estou hospitalizado!** Tenho um quarto e um leito. Os meus pertences foram devidamente guardados. Enfermeiros, médicos e atendentes se preocupam comigo. Como foi difícil conformar-me com o fato de estar doente! Tive medo de ser internado no hospital. Agora estou aqui, onde cuidam bem de mim. Assim já me sinto mais aliviado. Às vezes estou bem tranqüilo; outras vezes, porém, meus pensamentos se confundem. Preocupações e medo, então, brotam como espinhos e erva daninha: Como vão se arranjar em casa? O que me espera aqui? Será que tudo irá bem? Felizmente posso falar com as pessoas que me atendem. Elas me respondem e orientam. Nem tudo é tão complicado como eu havia pensado. Ó Deus, quero lançar sobre ti as minhas preocupações e ansiedades. Concede-me esperança e fé, pela tua graça.

— H/L/V —

**A ti, ó Deus, clamo de mandrugada.** Ajuda-me a orar e a concentrar em ti os meus pensamentos; sozinho não consigo fazê-lo. Em mim há trevas, mas em ti está a luz; estou sozinho, tu, entretanto, não me deixas só; estou desanimado, mas em ti encontro socorro; estou aflito, mas em ti há paz; enquanto eu me revolto, tu és longânimo; não compreendo os teus caminhos, todavia tu conheces o meu caminho.

— DB —

**Jesus Cristo diz aos seus discípulos:**

**DEUS, O VOSSO PAI,**

**SABE O DE QUE TENDES NECESSIDADE.**

**ANTES QUE LHO PEÇAIS. Mt 6.8**

**Agradeço-te, Deus,** por toda a felicidade em minha vida! Tu me concedeste saúde, vigor e trabalho, nível de vida bem melhor que o da minha infância. Fui amado. Aqui estou sendo bem tratado. Obrigado! Que agora também possa aceitar o sofrimento da tua mão. Quanta gente padece neste mundo! Não sou o único sofredor. Bem o reconheço. Ajuda-me a ter comunhão com todos os que sofrem, para que com eles aprenda a apreciar a vida. Amém.

— LR —

Eis-me aqui, Senhor! Sozinho. Sem amigos ao meu redor. Ali está o médico, Senhor; sei que também diriges as suas mãos. Aqui estou deitado, Senhor! E sinto vergonha. Pois há muito tempo não tenho mais orado como hoje. Quero confiar em ti, tal qual confiava em minha mãe. Senhor, que a tua graça permaneça comigo; pois de outra forma não conseguirei orar. Minha razão me diz que estou entregue ao médico; mas eu respondo que estou na tua mão. Senhor, concede por favor que eu viva. Mas se eu tiver que morrer, faze-me ver a tua glória. Recomendo-me a tua graça. Jesus Cristo, Salvador e Redentor, queiras interceder por mim! Amém.

— FP —

**Pai, coloco-me em tuas mãos.** Faze de mim o que te apraz. Venha o que vier, eu te agradeço. Estou pronto para o que vier, contanto que a tua vontade se cumpra em mim e em todas as criaturas. Não desejo nada mais, Pai. Recomendo-te a minha vida; a ti a entrego com todo o amor de que sou capaz. Pois amo-te e quero entregar-me em tuas mãos sem restrições, com plena confiança, pois tu és o meu Pai.

— CdF —

**O Senhor é o meu Pastor: nada me faltará.**

Ele me faz repousar em pastos verdejantes.

Leva-me para junto das águas de descanso;  
refrigera-me a alma.

Guia-me pelas veredas da justiça  
por amor do seu nome.

Ainda que eu ande pelo vale da sombra da morte,  
não temerei mal nenhum,  
porque tu estás comigo:

a tua vara e o teu cajado me consolam.

Preparas-me uma mesa na presença dos meus adversários,  
unges-me a cabeça com óleo;  
o meu cálice transborda.

Bondade e misericórdia certamente me seguirão  
todos os dias da minha vida;  
e habitarei na casa do Senhor para todo o sempre.

Salmo 23.

**Já posso levantar e movimentar-me.**

Estive prostrado em desespero e fui socorrido. Agora já estou de pé, sentindo renovada a vida sob a tua bênção e teu amor. Ó Deus, fizeste-me conhecer a tua bondade. E houve pessoas que me ajudaram. Como posso mostrar a minha gratidão? Não quero expressá-la apenas com palavras. Assim que eu receber alta e enfrentar novamente a rotina diária, hei de me lembrar da experiência da tua ajuda. Desejo viver de forma mais agradecida e autêntica.

— HLV —

**Pai nosso**, que estás nos céus, santificado seja o teu nome.  
Venha o teu reino.

Seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos dá hoje.

E perdoa-nos as nossas dívidas,  
assim como nós também perdoamos aos nossos devedores.

E não nos deixes cair em tentação,  
mas livra-nos do mal.

Pois teu é o reino, o poder e a glória para sempre. Amém.

**Ó Deus, eu te louvo**, porque me livraste, e não deixaste que os meus inimigos zombassem de mim. Senhor meu Deus, eu gritei pedindo ajuda, e tu me curaste. Tu me salvaste da morte. Eu estava entre aqueles que iam para o mundo dos mortos, mas tu me fizeste viver novamente. Cantem louvor a Deus, vocês, o seu povo fiel! Lembrem-se do que o Santo Deus tem feito, e sejam agradecidos!

Salmo 30.1-4

— distribuição gratuita —



**EDITORA SINODAL/LITERATURA EVANGÉLICA**  
**CAIXA POSTAL 11**  
**93001 – SÃO LEOPOLDO – RS**