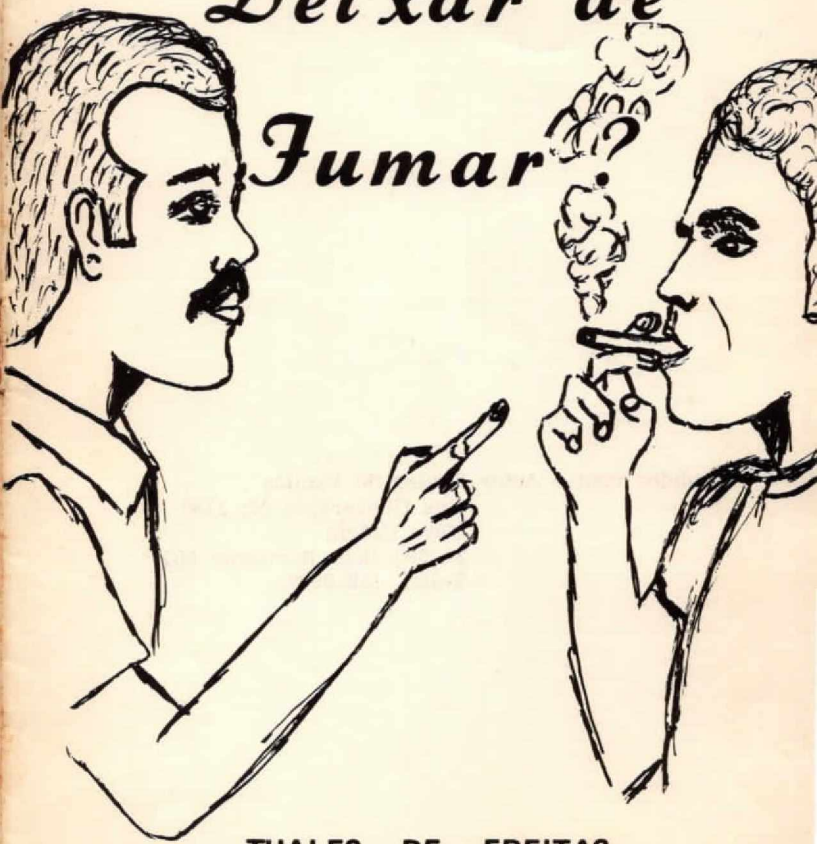


*Você Deseja  
Deixar de  
Fumar?*



THALES DE FREITAS

Pedidos com o Autor Thales de Freitas  
Rua Guararapes Nº 1187  
Novo Glória  
30.000 Belo Horizonte MG.  
Telef. 462-2907

## VOCÊ DESEJA DEIXAR DE FUMAR?

Pensamento Nº 1- É uma insensatez desqualificada, o homem, entragar-se a momentos de pretensos e efêmeros prazeres, se tal atitude vier por em perigo, uma vida de saúde, paz e bem estar físicos.

Não compensa sacrificar tanto da vida, por tão pouco tempo de prazer!

Você, meu amigo, deseja deixar de fumar? É a pergunta que lhe fazemos, procurando deixar subentendido e claro que o nosso desejo é ir ao seu encontro para auxiliá-lo, nessa ocasião difícil por que passa. Ao ouvi-lo, em pensamento, ler estas palavras, sem o querer, deixou que ouvíssemos a seguinte exclamação: Há muitos anos venho me esforçando para abandonar tão inconveniente companheiro e não consigo! Deixe-nos perguntar-lhe: Por que não consegue? Será porque não tem forças? Falta-lhe estímulo iniciativa própria, ou a suficiente força de vontade?

Ora essa! Chega de tanta pergunta! Que tem você com a minha vida? Estará, porventura, desejoso de me ajudar?

Bem! Agora é você que nos importuna com as suas perguntas! Sim! desejamos vê-lo livre desse terrível - desse tirano - desse desalmado companheiro, que só tem lhe feito o mal, a pretexto de estar ao seu lado para distraí-lo.

Opsendo amigo de que, lhe falamos, é o seu maior inimigo. Se não vejamos: É sorrateiro, sutil, matreiro,

ardiloso, insinuador e diabolicamente traiçoeiro.

Todos os momentos que você passa: De tédio, tristezas, desânimo, cansaço, frustrações ou depressões morais; para ele, são pontos vulneráveis de que se serve, como oportunidade para sugerir ser levado a boca. O seu maior perigo constitui-se no fato de apresentar-se na forma ou camuflado de um cigarro simples, popular e barato - ou sofisticado, aristocrático e caro.

Saiba, porém, de uma verdade agora! Jamais você conseguirá libertar-se dele, enquanto estribar-se na sua própria iniciativa ou foça de vontade!

Por que? Perguntaria você meio intrigado! Simplesmente, por que ele é a própria personificação de Satanás! Não se assuste de lhe dizermos essa verdade. Alguém já o comparou, e com muita propriedade, com: "a chupeta do diabo". E não podia ser dado outro nome mais acertado! Cada fragmento de fumo contido num cigarro, constitui um diabinho, tal é o poder escravizador de que dispõe.

Medindo, cerca de dez centímetros de comprimento, apenas, e de aparência esdrúxula e até ridícula, domina e põe a baixo o mais arrogante homem!

Os malefícios causados ao homem pelo fumo, são basicamente três:

I - O câncer do pulmão e outros órgãos como: laringe, faringe, boca, gargante, esôfago, língua, olhos etc.

II - O enfisema pulmonar.

III - O infarto do miocárdio.

O fumo possui, em sua composição química, entre outros, os seguintes elementos nocivos ao organismo humano:

1.º A Nicotina: principal agente encarregado de levar a criatura ao hábito de fumar. Principal responsável pela iniciação das suas vítimas na senda dos vícios.

2.º O Alcatrão: é o principal agente cancerígeno, que contém seis hidrocarbonetos, entre os quais o benzopireno.

3.º O monóxido de carbono: por sua vez, agrava ou apressa o viciado, a sofrer de infarto do miocárdio; cujo consumo é maior nos cigarros com filtro.

Em virtude de possuir esses elementos acima enumerados, predispõe o organismo humano a adquirir além de outros, os seguintes males, alguns dos quais de caráter incurável:

- I - O enfisema pulmonar, mal incurável, é agravado pelo uso do fumo sob qualquer forma.
- II - O sistema nervoso, ao contrário do que se pensa, e o mais atingido. Muitos fumam para espalhar-se!
- III - A Bronquite asmática, de caráter incurável.
- IV - O estado físico do portador de asma é agravado com a respiração ofegante, pois a fumaça levada aos brônquios pulmonares irrita-os.
- V - Produz irritação dos olhos inflamando-os.
- VI - Intoxica o sangue dificultando a circulação.
- VII - Diminui o peso, altera a cor e prejudica o apetite.
- VIII - Provoca distúrbios estomacais, favorecendo o aparecimento de úlceras.
- IX - As tosse são intermitentes. Altera a voz uma vez que as cordas vocálicas são irritadas.
- X - Com a perda de fósforo embota o espírito prejudicando o raciocínio. O estudante não devia fumar.
- XI - Coloca o organismo humano de portas escancaradas para hospedar a tuberculose.

A considerar pelo que expusemos acima, e ninguém

conseguirá desmentir o que dêssemos, não é uma coisa tão simples assim, para ser encarada como se fosse uma brincadeira, um passa tempo, um divertimento!

Amigo! Se você deseja, sinceramente, libertar-se desse vício, e sabemos que sim, pois já o vimos várias vezes tentando, sem entretanto nada conseguir; não é verdade? dar-lhe-emos uma receita eficaz; Serviu para nós, e evidentemente servirá para você, desde que você se disponha a fazer o devido uso. Ei-la! Na carta de S. Tiago capítulo 4:7 acha-se escrita a seguinte frase:

“Sujeitai-vos, pois, a Deus, “firmes na fé”, resisti ao diabo e ele fugirá de vós”.

Por que sujeitar-me a Deus? Sim! Porque, somente, mediante uma sujeição plena a Deus é que estará em condições de oferecer resistência aos ataques e insinuações diabólicas, e libertar-se, de uma vez, do vício que tanto o infelicitá!

O maior inimigo do homem é o diabo, e foi ele quem lhe ensinou a fumar, a fumar até troná-lo escravo, dominado subjugado. Escravo é a condição a que o homem é levado mediante a qual sua vontade é posta de lado e sua personalidade é submetida aos caprichos de um senhor tirano cruel e impiedoso. É muito poderoso e dispõe de elementos capazes de conter os seus ímpetos e vontades, desde que estas vontades não estejam subordinadas à Deus. Só o poder de Deus que é Onipotente poderá capacitá-lo a enfrentar e vencer quaisquer batalhas!

Se você quer vencer a terrível guerra contra o fumo, necessário se torna que tome as seguintes decisões: Reaja! Você diz que é homem! Mostre isso agora! É um desafio. Você diz que, quando escreve esse nome, o faz com “agá” maiúsculo. Então reanime-se! Ajá e reaja! Diga adeus ao falso amigo e deixe-o ir embora em paz! Liberte-se dele em Nome de Jesus! Não se arrependerá! Despeça-o da sua casa! É um traçoeiro indesejável!

Erga-se! Ponha-se de pé! Equilibre-se! Enfrente-o,

e decididamente ponha fim a essa longa escravatura.

Os benefícios que usufruirá, dar-lhe-ão a sensação agradabilíssima de haver ficado livre de uma companhia, que nunca devia ter aparecido na sua vida!

Repulse energicamente a insinuação de levá-lo à boca! Não fume mais! Só você lucrará! Faça isso hoje, ou prepare-se para sofrer o resto da vida!

Não se demore a tomar tal atitude; pois, pode ser que, procrastinando, nunca mais venha a ter oportunidade!

**Pensamento N.º 2** O inveterado e incorrigível fumante, deve fazer um bom pecúlio, ou reservar em caderneta de poupança uma boa soma, para que, em futuro próximo, esteja aparelhado para suportar a carga de despesas com medicamentos advindos de uma série de enfermidades e males causados pelo uso prolongado do fumo e do seu irmão gêmeo - o álcool.

## **ESCRITOS DO MESMO AUTOR:**

- 1) Minhas razões por que deixei o Romanismo
- 2) Por que Voce Fuma?
- 3) Nossa Última Viagem.
- 4) Os Benefícios e os Malefícios da Televisão.
- 5) Uma Palavra sobre 2 BÍBLIAS.
- 6) História da Igreja Presbiteriana de Sta. Margarida: Livro
- 7) Nossa crença, nossa fé, o que aceitam sem exames.
- 8) A Maior e mais eficaz Agência de Evangelização a serviço das Igrejas Reformadas. Escola Dominical.
- 9) O Verdadeiro sentido da Natal. Folheto.
- 10) Por que fazer-me membro de uma Igreja pela profissão de fé e pelo batismo? Livreto
- 11) Para voce ler enquanto viaja. Livreto
- 12) Confissão de uma ex Freira. Livro
- 13) A Ressurreição do Morto que estava Vivo. Livro
- 14) Receita eficaz para voce deixar de beber. Livreto
- 15) Por que Jesus Chorou? Folheto
- 16) Os ponteiros apontam para o infinito. Livreto
- 17) Terceira e última fase do homem sobre a Terra.
- 18) Os males que os vícios causam ao corpo humano. Livro
- 19) Um amigo as suas ordens para serví-lo. Folheto
- 20) O Natal sem Jesus. Folheto
- 21) Uma Conta: Uma Pergunta e uma resposta. Folheto
- 22) Por que guardamos o Domingo e não o sábado. Livro